

Использование здоровьесберегающих технологий на уроках физики Тресковой М.В.

Тема	Вопросы здоровьесбережения
Что изучает физика.	Взаимосвязь природы и человеческого общества. Охрана окружающей среды по месту проживания и учебы.
Физические величины и их измерение	Меры безопасности при работе со стеклянной посудой. Осуществление простейших физиологических измерений (вес, рост, частота пульса).
Инерция	Переход улицы на перекрестке. Правильность приземления во время прыжков. Правила безопасного спуска на лыжах с гор.
Механическое движение. Скорость.	Безопасность поведения на дорогах. Дорога глазами водителя.
Масса тела	Умение измерять вес тела. Ожирение – угроза здоровью.
Сила	Предельно допустимая нагрузка поднимаемой тяжести для девочки, мальчика, взрослого человека.
Диффузия	Искусственное дыхание.
Смачиваемость	Гигиена кожи. Моющие и чистящие средства, правила хранения и использования.
Давление	Безопасная работа с режущимися и колющимися инструментами.
Атмосфера	Ароматерапия.
Атмосферное давление	Как мы дышим и пьем. Метеозависимость людей.
Давление внутри жидкости	Дайвинг. Требования безопасности.
Архимедова сила	Правила безопасного поведения на воде. Правила тушения бензина и спирта.
Температура.	Температура тела показатель сопротивляемости человека
Законы постоянного тока	Оказание первой помощи при поражении током
Виды излучений	Влияние солнечной энергии на организм
Линзы. Построение изображений с помощью линз.	Профилактика близорукости
Понятие о телевидении	Телевидение и дети
Электромагнитное поле	Влияние компьютера на здоровье человека
Шкала электромагнитных волн	Защитные силы организма и здоровье
Биологическое действие радиоактивных излучений	Ионизирующая радиация и здоровье
Рычаги в природе, технике, быту	Рычаги в теле человека .Опорно-двигательный аппарат Физическое развитие человека .Механика сердечного импульса. Трение и учет на практике.
Вес тела. Невесомость	Влияние гравитации на человека..Состояние невесомости.Перегрузки и их влияние на человека
Звуковые волны	Музыкальные инструменты как источники звука. Вопросы слуха человека.
Влажность воздуха	Влияние температурных условий на жизнь человека. Насыщенные и ненасыщенные пары и их роль в жизни человека .Роль влажности и ее регулирование в промышленных и домашних условиях. Влажность и погода . Изменений свойств наиболее распространенного вещества (воды) при переходе из одного состояния в другое и

	использование их в жизнедеятельности человека .Механизм терморегуляции и теплоотдачи человеческого тела.
Электростатика	Вред электростатических явлений
Электромагнитные явления	О роли полей в живых организмах. Электрические и магнитные явления в медицине. Электричество в медицине. Электричество в информационной службе. Техника безопасности и охрана труда при использовании электрического оборудования .
Электромагнитные волны	Автоматические устройства на основе использования полупроводниковых приборов и их роль в повышении производительности труда, обеспечении безопасности людей и др. .Использование электромагнитных волн в медицине, авиации, военной технике и т.д. .
Световые явления	Вопросы зрения. Роль освещения в производственных и домашних условиях .Световое и цветное оформление реклам, витрин, декораций .Негативное влияние на организм человека сокращения светового дня на Севере .
Физика атома и атомного ядра	Экологические проблемы, связанные с использованием радиоактивных элементов, и пути их преодоления. Дозиметры .Биологическая допустимая доза облучения .Последствия Чернобыльской и Челябинской аварий на атомных предприятиях. Последствия падения ракет на территорию Республики Саха. Ответственность человека за сохранение жизни на Земле. Дефицит светового и ультрафиолетового излучения на Севере. Влияние различных излучений на живые организмы